

2026年5月11日

株式会社 NTT ArtTechnology

福島県立医科大学 アートセラピー研究講座に参画 絵画鑑賞がもたらす心理的影響の評価を開始

株式会社 NTT ArtTechnology（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：国枝学、以下「NTT ArtTechnology」）は、公立大学法人福島県立医科大学（本部：福島県福島市、理事長兼学長：鈴木弘行、以下「福島県立医科大学」）が設置するアートセラピー研究講座に参画し、2026年3月～2028年3月までの期間で絵画鑑賞がもたらす心理的影響の科学的評価（以下、「本評価」）に取り組めます。

本研究の第1弾として、絵画鑑賞による自律神経への影響の評価を、福島県立美術館で開催中の「大ゴッホ展 夜のカフェテラス」^{※1}（以下「大ゴッホ展」）ならびに福島県立医科大学にて同講座と共同で開始しました。

あわせて2026年5月11日よりNTT東日本本社ビル1FロビーWellness Entranceの展示ブースにて、本評価の取り組みを紹介いたします。



福島県立美術館で開催中の「大ゴッホ展」における
測定模様 ゴッホ《夜のカフェテラス》



福島県立医科大学における測定模様
(ArtTechView 使用) モネ《オランダのチューリップ畑》

1. 背景と目的

絵画鑑賞がストレス軽減や自律神経の安定化につながる「アートセラピー」の効果が注目される中、福島県立医科大学では、2025年4月、寄附講座「アートセラピー研究講座」を設置し、絵画鑑賞による心理的影響の科学的手法による評価の研究を進めています。

2026年3月に学校法人自治医科大学（本部：栃木県下野市、理事長：大石利雄、以下「自治医科大学」）およびNTT ArtTechnologyがアートセラピー研究講座に参画し、現在は3者による共同研究（以下、「本共同研究」）として推進されています。

本共同研究は、被験者の脈波や心電図等の生体データを測定・解析し、芸術鑑賞が人の心身に与える影響を科学的

手法により評価することを目的としています。本共同研究の期間は 2026 年 3 月～2028 年 3 月までを予定しています。

2. 研究

研究の第 1 弾として、以下を鑑賞対象とした測定を開始しました。

- ・福島県立美術館で開催中の大ゴッホ展に展示されているゴッホ《夜のカフェテラス》
- ・NTT ArtTechnology が提供する高精細デジタル作品データ配信サービス「ArtTechView」^{※2}

(1)「大ゴッホ展」における癒し・リラックス効果の評価

福島県立美術館で開催中の「大ゴッホ展」において、ゴッホ《夜のカフェテラス》を鑑賞した際の自律神経への影響を評価しました。

- ・対象作品：ゴッホ《夜のカフェテラス》
- ・測定場所：大ゴッホ展 展示室内
- ・測定日時：2026 年 3 月 2 日(月)および 3 月 9 日(月)
- ・被験者数：20 人

(2)高精細デジタル作品データ配信サービス「ArtTechView」を用いた癒し・リラックス効果の研究開始

「ArtTechView」は原画の絵筆のタッチや微細な凹凸、素材の質感まで忠実に再現した高精細デジタル作品データを、額装された 4K モニターに配信することで、本格的な絵画鑑賞を可能にするサービスです。

本研究では、ArtTechView を福島県立医科大学内に設置し、高精細デジタル作品鑑賞が自律神経に与える影響を評価する測定を 2026 年 3 月に開始しました。今後、継続的に研究を進めていく予定です。

世界的名画による心理的影響を科学的に可視化するとともに、高精細デジタル作品データにおいても同様の傾向が確認できれば、より多くの人々が、場所を問わず絵画鑑賞がもたらす心理的影響を享受できる可能性が広がります。

- ・対象作品：ArtTechView（モネ《アルジャントウイユの橋》《オランダのチューリップ畑》、ルノワール《草原の坂道》）
- ・測定場所：福島県立医科大学 大学内
- ・測定日時：2026 年 3 月 10 日より開始

3. NTT 東日本本社ビル 1F における特設展示ブースの設置

2026 年 5 月 11 日より NTT 東日本本社ビル 1F ロビー Wellness Entrance の展示ブースにて、来訪者に向けて本評価の取り組みを紹介いたします。

4. 各機関の役割

- ・福島県立医科大学：研究の企画・実施・評価
- ・自治医科大学：解析手法に関する技術的支援
- ・NTT ArtTechnology：研究に係る技術提供および支援

5. 今後の展開

- (1) 活用可能性の検討
- (2) 論文等で公表
- (3) Wellbeing に資する取り組みの展開可能性

※1 大ゴッホ展 夜のカフェテラス

<https://grand-van-gogh.com/>

※2 高精細デジタル作品データ配信サービス「ArtTechView」

<https://www.ntt-arttechnology.com/arttechview/>

「ArtTechView」は額装された 4 K モニターに高精細デジタル作品データを、ネットワークを通じて配信する NTT ArtTechnology 提供のサービスです。配信する作品データは、アルステクネの特許技術「DTIP」により原作品の絵筆のタッチや微細な凹凸、素材の立体感まで忠実に再現しており、身近なさまざまな空間の中での本格的な作品鑑賞を可能にします。

【本件に対する問合せ先】

株式会社 NTT ArtTechnology デジタルアート推進事業部

TEL : 03-5353-0844 MAIL : info@ntt-arttechnology.com